

*train
ing* G4r4g3

QUIENES SOMOS?

Training G4r4g3 son Studios de diseño, con todos los servicios y el máximo confort, cuidando todos los detalles tanto técnicos como de atención personalizada.

QUE HACEMOS?

- Personal Training
- Group Training
- Team Building



Agua es el único combustible que tu cuerpo necesita.
Por eso KMZero y Training G4r4g3 te traen
la KMZero Fuel Station, tu fuente de agua sin
impurezas ni residuos, para que solo tengas que
preocuparte de lo más importante: **HIDRATARTE.**



METODOLOGÍA PROPIA

Trabajamos con una metodología propia, consiguiendo un **entrenamiento integral** para mejorar la **fuerza-resistencia**, la **movilidad corporal** y el **estímulo energético** o **aceleración metabólica**.

Trabajamos descalzos sobre el **suelo técnico más avanzado** para un mayor estímulo biomecánico y corporal.

CONSCIENCIA

En Training G4r4g3 somos muy **conscientes con el medioambiente**, por eso disponemos de nuestras propias **zonas sostenibles** para evitar el consumo de plástico, que actualmente está inundando los mares.

Servimos **agua completamente pura**, sin residuos ni micro plásticos a través de procesos de micro filtración y osmosis potenciando el REFIL diario a través de nuestras STATIONS.





DONDE?

Disponemos de **dos estudios**, uno en **Barceloneta** y otro en la nueva zona de economía azul del **Port Olímpic**.

CORPORATE

Disponemos de **planes y membresía especiales** tanto para Empresa como para trabajadores individuales a nivel corporativo.

Contáctanos para iniciar una colaboración:
intouch@traininggarage.eu

*train
ing* **G4r4g3**

*train
ing* **G4r4g3**

www.traininggarage.eu

@training_garage